

## LASER RUN WORLD CITY TOUR CAMPIONAT DE CATALUNYA LR

PROGRAMA 28 d'octubre 2018

10:00 h	Convocatòria participants a les instal·lacions	
10:30 h	Inici prova U9 masculí i femení	Elite D
11:00 h	Inici prova U11 masculí i femení	Elite D
11:30 h	Inici prova U13 masculí i femení	Elite D
12:00 h	Inici prova U15 masculí i femení	Elite D
12:15 h	Inici prova U11-15-19 masculí i femení	Open D
12:30 h	Inici prova U17 masculí i femení	Elite D
13:00 h	Inici prova Màsters masculí i femení	Open D
12:30 h	Inici prova U19, Júnior i Sènior	Elite D
14:00h	<b><u>ENTREGA DE PREMIS</u></b>	

Inscripcions via mail: [pentatlo@hotmail.com](mailto:pentatlo@hotmail.com)

Data límit: 25/10/2018

Instal·lacions: <https://www.google.es/maps/@41.3292239,2.1083304,388m/data=!3m1!1e3?hl=es>

Al costat del Centre de Pàdel a la Llera del Riu al Prat de Llobregat



Categories amb distàncies per la prova

### ELITE DIVISIÓ/FEDERATS

U11	2x400	800m	2x5	5m (2 mans opcional)
U13	3x400	1200m	3x5	5m
U15	4x400	1600m	4x5	7m
U17	4x400	1600m	4x5	10m
U19	4x800	3200m	4x5	10m
Juniors	4x800	3200m	4x5	10m
Sèniors	4x800	3200m	4x5	10m

Categories amb distàncies per la prova Individual

### OPEN DIVISION/PROMOCIÓ I PARES

U11	2x400	800m	2x5	3m (2 mans opcional)
U15	3x400	1200m	3x5	5m
U19	4x400	1600m	4x5	5m
Júnior/				
Sènior		4x800	3200m	4x5 10m
Màsters 40+		3x400	1200m	3x5 5m
Màsters 60+		2x400	800m	2x5