



Club Pentatló Torredembarra

## 2o TRIATLE VILA TORREDEMBARRA

23 de septiembre 2018

### Programa:

- 10:00 Inicio Prueba U9
- 10:15 Inicio Prueba U11
- 11:00 Inicio Prueba U13
- 11:30 Inicio Prueba U15
- 12:00 Inicio Prueba U17
- 12:30 Inicio Prueba U19
- 13:00 Inicio Prueba Master/Open

### Reglamento:

GRUPO	AÑOS	SEQUENCE	TOTAL DE METROS	DISTANCIA DE TIRO
U9 /U11	5-10	2X200 CORRER 2X25 NADAR 2X5 TIRO	CARRERA 400M NATAACION 50M TIRO 10	3 METROS
U13	11-12	2X400 CORRER 2X50 NADAR 2X5 TIRO	CARRERA 800M NATAACION 100M TIRO 10	5 METROS
U15	13-14	4X400 CORRER 4X25 NADAR 4X5 TIRO	CARRERA 1600M NATAACION 100M TIRO 20	5 METROS
U17	15-16	4X600 CORRER 4X50 NADAR 4X5 TIRO	CARRERA 2400M NATAACION 200M TIRO 20	10 METROS
U19	17-18	4X800 CORRER 4X50 NADAR 4X5 TIRO	CARRERA 3200M NATAACION 200M TIRO 20	10 METROS
MASTER	OPEN	2x400 CORRER 2X50 NADAR 2X5 TIRO	CARRERA 1600M NATAACION 200M TIRO 20	5 METROS

TRIATLÉ



Club Pentatló Torredembarra  
pentatorre@gmail.com

#BeActive #esporcat