



FEDERACIÓ CATALANA DE PENTATLÓ MODERN

[www.pentatlo.cat](http://www.pentatlo.cat)

**1r. TROFEU CIUTAT DE MANRESA**  
Circuit Català Tetratló i Triatló Modern  
Manresa, Diumenge, 11 Novembre de 2018

**ESGRIMA**

09.30h Escalfament

10.00h Inici prova

**NATACIÓ**

11:30h Escalfament

12:00h Inici prova

**LASER RUN**

14:30h Inici escalfament (U9-U11)

15:00h Inici escalfament (U13)

15:30h Inici escalfament (U15).

16:00h Inici escalfament (U17-MASTER).

16:30h Inici escalfament (U19-U22-SENIOR).

17:00h **ENTREGA PREMIS**

**Instal·lacions:**

Pàrquing de la Reforma (Pl. Reforma, s/n, 08241 Manresa)  
obert les 24 hores de dilluns a diumenge.

**NATACIÓ:**

**Complex Esportiu de les Piscines Municipals de Manresa".**

Carrer de Viladordis, 5, 08243 Manresa

**ESGRIMA/LASER RUN:**

**Estadi Municipal d'Atletisme "El Congost"**  
Carretera de Sant Joan, s/n. 08240 Manresa

**Inscripcions:**

Data màxima de recepció d'inscripcions:  
6 novembre a [pentatlo@hotmail.com](mailto:pentatlo@hotmail.com)

# PROGRAMA

## ESGRIMA



## NATACIÓ



## LASER RUN

