

## Jornada Internacional de Promoció de l'Activitat Física 10 anys del Dia Mundial de l'Activitat Física a Catalunya

*Vida activa, + Vida*



**Dia:** 29 de març 2019

**Lloc:** CaixaForum (Barcelona)

**Inscripcions:** <http://salutweb.gencat.cat/ca/forms/10vida-activa/>

### Pre Programa

- 08.30 h Acreditació
- 09.00 h Benvinguda i presentació de la Jornada
- 09.10 h Inauguració oficial  
Joan Guix. Secretari de Salut Pública  
Gerard Figueras. Secretari general de l'Esport
- 09.30 h Conferència inaugural:  
*"Com neix el Dia Mundial de l'Activitat Física. Tendències de treball en base a l'evidència científica"*  
Victor Matsudo, Agita Mundo, Brasil
- 10.30 h Esmorzar
- 11.00 h Taula de debat:  
Experiències en l'impuls i celebració del DMAF a Catalunya als entorns educatiu, esportiu, sanitari, local i laboral.
- 12.30 h Activitat participativa
- 12.45 h Conferència de Cloenda
- 13.30 h Resum dels 10 anys del DMAF a Catalunya
- 13.45 h Cloenda

Amb la col·laboració de: