



# 9<sup>th</sup> ULYSSE TROPHY

## OPEN YOUTH MEDITERRANEAN CUP 7 i 8 d'octubre de 2023 TORREDEMBARRA (Tarragona) U9-U11-U13-U15-U17-U19 I MÀSTER

### CONVOCATÒRIA

La Federació Catalana de Pentatló Modern i el Club Pentatló Torredembarra tenen el plaer de convidar-vos a la novena edició del Trofeu Internacional Ulysse, que es durà a terme els dies 7 i 8 d'octubre de 2023 a Torredembarra, per les categories des d'U9 fins a U19 i Màster, en les modalitats Individual i Relleus Mixtes, incloent-hi Triatlè (natació i Làser Run discontinu).

### HORARI DE LA COMPETICIÓ

Dissabte – 7 d'octubre de 2023 9.00 a 20.00	Competició Individual
Diumenge, 8 d'octubre de 2023 9.00 a 15.00	Relleus Mixtes

### INSCRIPCIONS

Inscripció oberta a tothom. El club emplenarà el formulari adjunt

El preu de la inscripció és de **6 euros per esportista**. Es pagarà en el moment de recollir el dorsal.

**El termini d'inscripció finalitza el 22/09/2023**

### LLOC DE LA COMPETICIÓ

#### CLUB PENTATLÓ TORREDEMBARRA

Pavelló Municipal Sant Jordi

carrer de la Rosella, s/n - 43830 - Torredembarra (Tarragona)

### REQUISITS PER PARTICIPAR

Tenir llicència federativa de la temporada 2023-2024.

### DOCUMENTACIÓ

Cal portar el DNI

### EQUIPACIÓ ESPORTIVA

Samarreta de passeig i xandall de la Federació Catalana de Pentatló Modern.



# 9<sup>th</sup> ULYSSE TROPHY



## NORMES

La competició es durà a terme segons el reglament vigent de la FEPM i la UIPM.

### COMPETICIÓ INDIVIDUAL

<b>U19</b>	Natació	200 m	
	Combinat Làser Run	5 x 600 m	(4 sèries de 5 tirs en 50'' a 10 metros)
	Esgrima	10 pistes	
<b>U17</b>	Natació	200 m	
	Combinat Làser Run	4 x 600 m	(3 sèries 5 tirs en 50'' a 10 m)
	Esgrima	10 pistes	
<b>U15</b>	Natació	100 m	
	Combinat Làser Run	3 x 600 m	(3 sèries 5 tirs en 50'' a 10 m)
<b>U13</b>	Natació	50 m	
	Combinat Làser Run	4 x 300 m	(3 sèries 5 tirs en 50'' a 7'5 m)
<b>U11</b>	Natació	50 m	
	Combinat Làser Run	3 x 300 m	(3 sèries 5 tirs en 50'' a 5 m)

### COMPETICIÓ RELLEUS MIXTES

<b>U19</b>	Natació	2 x 100 m	
	Combinat Làser Run	3 x 600 m	(2 sèries 5 tirs en 50'' a 10 m)
<b>U17</b>	Natació	200 x 100 m	
	Combinat Làser Run	2 x 600 m	(2 sèries 5 tirs en 50'' a 10 m)
<b>U15</b>	Natació	2 x 50 m	
	Combinat Làser Run	2 x 600 m	(2 sèries 5 tirs en 50'' a 10 m)
<b>U13</b>	Natació	2 x 50 m	
	Combinat Làser Run	2 x 300 m	(2 sèries 5 tirs en 50'' a 7'5 m)
<b>U11</b>	Natació	2 x 35 m	
	Combinat Làser Run	2 x 300 m	(2 sèries 5 tirs en 50'' a 5 m)

## CONTACTE

**Federació Catalana de Pentatló Modern**  
c/ Mallorca, 30  
08830 – Sant Boi de Llobregat

Tel.: +34 93 635 41 00  
A/e: pentatlo@pentatlo.cat

Us esperem!!

*Susana Martínez*

Susana Martínez Martínez  
Presidenta

*Pedro Pérez*

Pedro Pérez Muñoz  
Director Tècnic