



Carrer de Mallorca, 30
08830 Sant Boi de Llobregat
Q5856404H

www.pentatlo.cat
pentatlo@pentatlo.cat
00 34 93 635 41 00

CONVOCATÒRIA

Competicions nacionals

PRESA DE TEMPS

Data	1 de març de 2025
Lloc	CENTRE D'ALT RENDIMENT Av. Alcalde Barnils, 3-5 08174 – Sant Cugat del Vallès
Horari competició	08.00 a 08.30 – Arribada a les instal·lacions del CAR 08.30 a 09.00 – Escalfament de natació 09.00 a 10.30 – Natació 11.00 a 11.30 – Escalfament cursa 11.30 a 13.00 – Cursa (200m i 1000m) 13.00 a 14.00 – Entrenament obert Obstàcles
Inscripció	Esportistes federats a la FCPM: El club complimentarà la fitxa adjunta. Esportistes NO federats a la FCPM: Missatge de correu electrònic a pentatlo@pentatlo.cat , indicant nom i cognoms, DNI, data de naixement, telèfon i correu electrònic El termini d'inscripció finalitza el dilluns 25 de febrer de 2025 a les 19 h.
Destinataris	Qualsevol esportista entre els 13 (2012) als 21 anys (2004). Categories des d'U15 a Júnior
Documentació	Cal portar: DNI
Equipació esportiva	Roba esportiva
IMPORTANT! A TENIR EN COMPTE	<u>Segons la normativa del CAR, us recordem que les famílies no poden accedir a les instal·lacions.</u>

Sant Boi, 3 de febrer de 2025