

SOM ENTITAT ESPORTIVA ÈTICA:

Sistema d'accés als programes de tecnificació de la Federació Catalana de Pentatló Modern

2025 – DOC1- ACCESPROG

1. Objectiu del sistema

Aquest document estableix els criteris i procediments d'accés, continuïtat i progressió dins dels programes de tecnificació de la Federació Catalana de Pentatló Modern (FCPM). L'objectiu principal és estructurar un itinerari clar i coherent de desenvolupament esportiu, alineat amb els estàndards del Programa Team España Futuro (TEF), garantint la detecció, promoció i consolidació del talent esportiu català.

2. Estructura dels programes de tecnificació

El sistema de tecnificació s'organitza en tres nivells progressius i complementaris, que responen a les etapes formatives i competitives dels esportistes:

1. Programa de Tecnificació Blume U17 – Centre Blume (Nivell nacional)

Dirigit a esportistes en fase de projecció nacional i internacional, amb potencial de progressió olímpica a mitjà i llarg termini.

2. Programa de Tecnificació CAR U19 (Nivell internacional)

Enfocat en esportistes amb nivell competitiu estatal consolidat i amb objectius de participació en campionats internacionals sub-19.

3. Programa CAR Júnior (Nivell internacional d'alt rendiment)

Pensat per a esportistes en transició cap al màxim nivell competitiu, amb projecció en competicions internacionals júnior i d'entrada a la categoria sènior.

3. Criteris d'accés

3.1.1 Accés al Programa de Tecnificació Blume U17

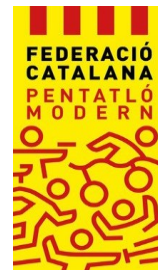
Requisits mínims:

- Assoliment de les mínimes establertes per accedir al Programa Team España Futuro (TEF):
 - U15 femení: 1'18" en natació – 3'40" en cursa
 - U15 masculí: 1'12" en natació – 3'25" en cursa
- Evidenciar una evolució tècnica i física destacada dins del programa autonòmic.
- Acreditar resultats rellevants en l'àmbit nacional que reflecteixin potencial de projecció.





SOM ENTITAT ESPORTIVA ÈTICA:



Procés de selecció:

- Valoració tècnica conjunta de la FCPM.
- Elaboració d'un informe tècnic de rendiment i projecció.
- Aprovació per part de la Direcció Tècnica de la FCPM.

3.1.2 Continuïtat en el programa Blume (segon cicle categoria U19)

Requisits mínims:

- Assoliment de mínimes del TEF.
- Haver aconseguit les mínimes de nivell B establertes per al Campionat d'Europa U17:
 - Masculí: 1126 punts tetratló
 - Femení: 1040 punts tetratló
- Mostrar progressió tècnica i física notable dins del programa.
- Obtenir resultats esportius que consolidin el potencial d'alt rendiment.

3.2 Accés al Programa de Tecnificació CAR U19

Requisits esportius:

- Haver assolit les mínimes de classificació per a Campionats d'Europa o del Món U19:
 - Masculí: 1395 punts pentatló – 1185 punts, tetratló
 - Femení: 1285 punts pentatló – 1079 punts, tetratló
- Formar part del Programa TEF.
- Demostrar compromís amb el procés d'entrenament i la participació en concentracions autonòmiques i estatals.
- Superar els controls físics i tècnics establerts per la FCPM.

Objectius del programa:

- Consolidar la formació integral de l'esportista.
- Aconseguir classificació i rendiment en competicions internacionals U19.
- Preparar el salt cap a la categoria júnior.

3.3 Accés al Programa CAR Júnior

Requisits esportius:

- Haver assolit les mínimes de classificació U19 per a campionats d'Europa i del Món fixades per la FEPM:
 - Masculí: 1481 punts, pentatló – 1281 punts tetratló
 - Femení: 1360 punts, pentatló – 1150 punts tetratló



676482703



Carrer Mallorca, 30 Sant Boi



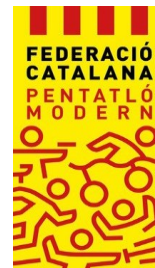
pentatlo@pentatlo.cat



www.pentatlo.cat



SOM ENTITAT ESPORTIVA ÈTICA:



- Acreditar una trajectòria ascendent en el circuit internacional.
- Mantenir els estàndards físics i tècnics requerits per a la categoria júnior.
- Compromís amb la planificació anual d'entrenaments i competicions.

Objectius del programa:

- Facilitar la transició cap a l'alt rendiment.
- Aconseguir mínimes internacionals júnior i assolir projecció en proves sènior.
- Potenciar la inclusió en concentracions estatals i en el Pla Team España.

4. Avaluació i seguiment

- Realització d'avaluacions trimestrals de rendiment físic, tècnic i actitudinal.
- Revisions anuals per part de la Direcció Tècnica de la FCPM per determinar continuïtat o progressió de nivell.
- Aplicació d'indicadors KPI basats en resultats, assistència, compromís, comportament i evolució tècnica.

5. Objectiu general del sistema

El sistema de tecnificació de la FCPM garanteix una via estructurada, objectiva i transparent per a la identificació i consolidació del talent esportiu a Catalunya.

A través d'aquest model s'assegura la coherència entre els nivells autonòmic i estatal, promovent l'excel·lència esportiva i acompanyant els esportistes en el seu camí cap a l'alt rendiment i la projecció internacional.



Federació Catalana de Pentatló Modern

Sant Boi, octubre 2025



676482703



pentatlo@pentatlo.cat



Carrer Mallorca, 30 Sant Boi



www.pentatlo.cat

